

数えてみよう
 家庭のプラごみ調べ
 記入表

しらべ ひ
 < 調べた日 >
 がつ 月 日にち 日 ~ がつ 月 日にち 日 (日にち 日間)



		よう き ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体			
		 PET マークがある ペットボトル	 その他のボトル	そとぶくろ 外袋、カップ、 トレー、チューブ、 フィルム、ネットなど (ボトル以外すべて)	 フタ・留具・ ラベル・ラップ・ 内袋・仕切ほか
1	いんりょう さけ 飲料・酒				
2	しょく ひん 食品 (飲料・酒以外の 食品すべて) 弁当・総菜・生鮮・加工・冷凍・ 冷蔵・菓子・パン・調味料など				

		つか す せいひん 使い捨てプラ製品	よう き ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体	ふた どもぐ フタ・留具・ラベル ラップ・内袋・仕切ほか
3	しょくひん しょうにゅう じ てん ぶ つか す しょうき 食品購入時に添付の使い捨て食器 スプーン・フォーク、ストロー、 マドラー、コップ、パラン、造花など	れい つか す (例) 使い捨てのコップ、 スプーンなどの食器	れい つか す しょうき (例) 使い捨ての食器が入って いた外袋	
4	じ ぶん こうにゅう つか す しょうき 自分で購入した使い捨て食器 スプーン・フォーク、ストロー、 マドラー、コップ、パラン、造花など			

		す まいすう 捨てた枚数 *使った大きさに関わらず、ごみとして捨てた枚数を記入
5	しょくひん 食品ラップ (自分で購入したもの) 	

<p>6 生活用品 (食品・食器・食品ラップ以外すべて)</p>  <p>医薬品・コンタクト、化粧品、洗剤・シャンプー（詰替）、衣類・靴、電気製品、文具、おもちゃ、スポーツ用品、園芸用品など</p>	<p>つか す せいひん 使い捨てプラ製品</p> <p>(例) 不織布マスク、使い捨てコンタクトレンズ、ゴミ袋、プラスチック軸の綿棒など</p>	<p>よう き ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体</p> <p>(例) 生活用品が入っていた容器や包装、外袋など</p>	<p>ふた せいぶつ ラベル フタ・留具・ラベル ラップ・内袋・仕切ほか</p>

<p>7 ペットフード・ペット用品</p> 	<p>つか す せいひん 使い捨てプラ製品</p>	<p>よう き ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体</p>	<p>ふた せいぶつ ラベル フタ・留具・ラベル ラップ・内袋・仕切ほか</p>

	ほん たい 本 体	た その他
<p>8 レジ袋・ポリ袋</p>  <p>* 買い物時に店舗が提供する、商品を入れる袋</p>		
<p>9 配達用の袋類</p>  <p>宅配・生協等の配達用ポリ袋、ダイレクトメール封筒、クッション材、新聞・クリーニングの袋など</p>		

<p>10 使い捨てでないプラ製品本体 100%プラスチック製の家庭用品・収納用品・文具・玩具など 分類不明、その他</p>	<p>つか す せいひん ほんたい 使い捨てでないプラ製品本体</p>	<p>ぶんるい ふめい た 分類不明、その他</p>

* プラスチック製品の本体は、使い捨てのものは「3」～「9」、使い捨てでないものは「10」に記入してください。

* どの欄に記入するかの判別は大まかで結構です。わからないものや迷ったものは「その他」に記入してください。

* 調べる対象となるプラごみは、「燃えるごみ」に出すものと、「容器包装プラスチック」、「ペットボトル」などに出すものがありますので、すべて数えてください。